



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی ابرانشهر



وزارت بهداشت ، درمان
و آموزش پزشکی

ماهنامه سلامت



شماره اول
فروردین ۱۴۰۴

ارتقاء سلامت
سواد سلامت
آموزش و پژوهش
انقلاب سلامت



ماهنامه سلامت



روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران شهر - شماره اول - فروردین ۱۴۰۴



دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر از سال ۱۳۹۲ از دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انتزاع و تحت عنوان دانشکده علوم پزشکی تاسیس و در سال ۱۳۹۸ به دانشگاه علوم پزشکی ارتقاء یافت .

این دانشگاه با وسعت یکصد هزار کیلومتر مربع و جمعیت تحت پوشش حدود یک میلیون نفر در جنوب شرقی کشور قرار دارد و دارای مرز مشترک با کشور پاکستان و هم مرز دو استان کرمان و هرمزگان می باشد .

در حال حاضر حوزه بهداشت این دانشکده با ۸۱ مرکز خدمات جامع سلامت ، ۳۵۲ خانه بهداشت ، ۱ پایگاه مراقبت مرزی ، ۲۳ پایگاه سلامت ، ۱۲ تسهیلات زایمانی و ۱۲۵ پزشک و دندانپزشک خدمات پیشگیری و بهداشتی به شهروندان ارائه می نماید و چشم انداز بهداشتی این دانشگاه برای ارتقا شاخصهای بهداشتی حوزه تحت پوشش ، ساخت ۲۶ مرکز جامع سلامت و ۲۰۰ خانه بهداشت مصوب در حوزه تحت پوشش دانشگاه است .

حوزه درمان : هم اکنون دارای ۷ بیمارستان ، ۱ کلینیک تخصصی با ۱۱۳ متخصص و فوق تخصص می باشد که مجموعاً با ۸۲۵ تخت بیمارستانی خدمات درمانی مورد نیاز را به شهروندان ارائه خواهد کرد . چشم انداز درمانی دانشگاه را میتوان احداث بخش عفونی ، اتمام بیمارستان کلات سرباز ، توسعه و تجهیز بیمارستان مهرستان ، دلگان ، فنوج و همچنین بهره برداری از بزرگترین مرکز سوختگی استان در ایران شهر عنوان کرد .

اورژانس پیش بیمارستانی : در حال حاضر ۵۶ پایگاه اورژانس ۱۱۵ و ۱ پایگاه اورژانس هوایی با ۴۰۰ تکنسین فوریتهای پزشکی مشغول ارائه خدمات به شهروندان می باشند .

حوزه آموزش ، پژوهش و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر با دارا بودن حدود ۱۱۹۶ دانشجو ، ۱۰۵ نفر هیئت علمی ، ۱۱

۹۹۰۰ هزار میلیارد ریال در قالب پروژه های طرح تحول سلامت که از این تعداد بیش از ۳۵۰ پروژه افتتاح و راه اندازی گردیده و الباقی پروژه ها با میانگین پیشرفت فیزیکی ۵۹ درصد در حال اجرا می باشد .

از مهمترین پروژه های افتتاح شده یکسال اخیر میتوان به احداث بزرگترین مرکز مادر و کودک کشور در ایران شهر و افتتاح ۲۰ پروژه بهداشتی درمانی دیگر را نام برد .

از دیگر پروژه های شاخص در حال اجرای دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر نیز میتوان به بیمارستان ۵۴۰ تخت خوابی بعنوان بزرگترین بیمارستان فوق تخصصی جنوب استان ، بزرگترین مرکز سوانح و سوختگی استان ، بیمارستان کلات سرباز ، سایت معاونت غذا و دارو ، بزرگترین مجموعه خوابگاهی خیرساز استان ، توسعه بیمارستان های امید مهرستان ، امام رضا (ع) دلگان و ولیعصر (عج) فنوج اشاره نمود .

با نگاه ویژه نظام و مقام معظم رهبری و همچنین پیگیری در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر شاهد پیشرفت ۵۵ درصدی بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی ایران شهر هستیم که میتوان این پروژه را هدیه ارزشمند نظام و مقام معظم رهبری به شهروندان نجیب و شریف بلوچستان عنوان کرد و به امید خدا با احداث آنها بخش اعظم کمبود تخت بیمارستانی جنوب استان مرتفع خواهد شد .

رشته در مقطع دکترا ، ارشد ، کارشناسی و کاردانی و دارا بودن رشته های کارشناسی پرستاری ، مامایی ، اتاق عمل ، هوشبری ، بهداشت عمومی ، بهداشت حرفه ای ، فوریت های پزشکی ، سلامت دهان دندان و مبارزه با بیماری ها نقش مهمی در تامین نیروی انسانی مورد نیاز حوزه تحت پوشش و آموزش پزشکی را بعهده دارد .

حوزه غذا و دارو با وجود ۱ آزمایشگاه مجهز مواد غذایی و نظارت مستمر بر ۴۶ داروخانه حوزه دانشگاه و همچنین سایر مراکز عرضه مواد آرایشی و بهداشتی امنیت غذایی و دارویی شهروندان را تامین می نماید .

حوزه مشارکتهای اجتماعی به منظور ارتقاء سطح سواد سلامت شهروندان و افزایش مشارکت مردم ، اولین سرای سمن های سلامت کشور بصورت پایلوت در شهرستان ایران شهر با ۱۰ انجمن ملی و ۱ انجمن محلی ایجاد و با فعالیتهای انجام گرفته تاکنون موفق به جذب ۴۶۷۰ میلیارد ریال جهت تامین تجهیزات پزشکی مراکز بهداشتی درمانی و احداث پروژه های بهداشتی درمانی شده ایم .

حوزه معاونت توسعه با اجرای مجموعاً بیش از ۵۶۲ پروژه ریز و درشت با زیربنای حدود ۲۰۹۶۶۰ هزار مترمربع و اعتباری بالغ بر



روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران شهر - شماره اول - فروردین ۱۴۰۴

محرومیت‌زدایی؛ رسالت و تعهد نظام سلامت

محرومیت‌زدایی نه تنها یک اصل انسانی و اخلاقی بلکه عقیده، باور و راه و رسم زندگی ماست. این جمله گهربار حضرت امام خمینی (ره) که فرمودند «محرومین ولی نعمت ما هستند» به خوبی نشان‌دهنده تعهد عمیق نظام اسلامی به تحقق عدالت اجتماعی و برابری در همه زمینه‌ها به‌ویژه در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی است.

نظام سلامت به عنوان یکی از اصلی‌ترین ارکان خدمت‌رسانی به مردم، مسئولیت خطیری در تحقق این آرمان الهی بر عهده دارد. در این راستا دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، به عنوان یکی از دانشگاه‌های پیشرو در جنوب شرق کشور، گام‌های موثری در راستای محرومیت‌زدایی و ارتقاء سطح خدمات سلامت برداشته است.

دکتر فرهاد دادگر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، با تکیه بر همین رسالت خطیر، برنامه‌های متعددی را برای توسعه عدالت در سلامت طراحی و اجرا کرده‌اند.

بازدیدهای مستمر ایشان از مناطق محروم و کم‌برخوردار، مراکز خدمات جامع سلامت، خانه‌های بهداشت روستایی، پایگاه‌های اورژانس جاده‌ای و مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه، یکی از اقدامات شاخص و قابل تقدیر در راستای بررسی مستقیم وضعیت خدمات‌رسانی به مردم است. این بازدیدها علاوه بر شناسایی مشکلات موجود، فرصتی ارزشمند برای ارتباط نزدیک تر مسئولان با مردم و شناخت نیازهای واقعی آنان فراهم می‌آورد.

از نگاه رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز، تحقق عدالت در نظام سلامت، جایگاهی بسیار مهم دارد. ایشان همواره مسئولان را به توجه ویژه به نیازهای بهداشتی و درمانی اقشار ضعیف و محروم جامعه توصیه فرموده‌اند و تأکید دارند که «نباید هیچ انسانی به دلیل فقر یا شرایط اجتماعی، از خدمات درمانی و بهداشتی محروم بماند».

در واقع فلسفه اصلی تأسیس نهادهای بهداشتی و درمانی در نظام جمهوری اسلامی، خدمت به مردم به‌ویژه مناطق کم‌برخوردار است. این نگاه عدالت‌محور باید در همه سطوح مدیریتی و اجرایی نهادینه شود تا شاهد کاهش فاصله طبقاتی در بهره‌مندی از خدمات سلامت باشیم.

در پایان باید گفت که محرومیت‌زدایی در نظام سلامت، نه یک شعار بلکه یک باور و راهبرد اساسی برای ساخت آینده‌ای روشن تر است. دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر با تکیه بر همین باور، در مسیر خدمت‌رسانی به مردم و تحقق عدالت اجتماعی، گام‌های موثری برداشته است و این مسیر ارزشمند همچنان با قوت ادامه دارد.



دکتر فرهاد دادگر رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر :

پاسداشت دهه مبارک فجر در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

افتتاح ده پروژه بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

ده پروژه بهداشتی درمانی با اعتباری بالغ بر دویست و هشتاد میلیارد ریال به مناسبت دهه فجر در حوزه تحت پوشش دانشگاه احداث، تجهیز و مورد بهره برداری قرار گرفت.

با افتتاح پروژه‌های مذکور علاوه بر افزایش ۱۴۰۰ مترمربع فضای فیزیکی استاندارد به حوزه سلامت ایران شهر، جمعیتی بالغ بر شانزده هزار نفر بصورت مستقیم از خدمات بهداشتی درمانی بهره مند خواهند شد.

در ایام الله دهه مبارک فجر با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، نماینده حوزه انتخابیه ایران شهر، فرماندار ویژه ایران شهر و اعضای شورای اداری شهرستان و امام جمعه شهرستان، خانه‌های بهداشت تمپ ریگان و کهنو ایران شهر به نمایندگی از ده پروژه بهداشتی حوزه تحت پوشش دانشگاه، افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.



به بهانه بازدیدهای مستمر رئیس دانشگاه از پروژه‌های عمرانی دانشگاه



روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران شهر - شماره اول - فروردین ۱۴۰۴

محیط سالم، جامعه سالم



رفتار داروسازان، نحوه نسخه‌پیچی، رعایت تعرفه‌های دارویی، اطلاع‌رسانی مناسب به بیماران درباره نحوه مصرف دارو، عوارض جانبی دارو و رعایت حقوق مراجعین.

۴- بررسی مستندات قانونی و مجوزها،

صحت و اعتبار پروانه بهره‌برداری، مسئول فنی داروخانه، ساعت کاری، تابلوها و سایر مستندات قانونی مورد بررسی قرار گرفت تا داروخانه مطابق با مقررات جاری فعالیت نماید.

بازدیدهای مستمر از داروخانه‌ها نقش مهمی در حفظ سلامت عمومی جامعه و ارتقاء کیفیت ارائه خدمات دارویی ایفا می‌نماید. استمرار این بازدیدها علاوه بر پیشگیری از بروز کمبود دارویی، باعث ارتقاء رعایت استانداردهای دارویی و افزایش رضایتمندی مردم خواهد شد.

دکتر عبدالهی سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

در راستای اجرای وظایف نظارتی و ارتقاء سطح خدمات دارویی، بازدیدهای مستمر و دوره‌ای از داروخانه‌های سطح شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر با هدف بررسی موجودی داروها، رعایت استانداردهای دارویی و اطمینان از ارائه خدمات مناسب به شهروندان توسط تیم نظارتی متشکل از کارشناسان حوزه معاونت غذا و دارو صورت پذیرفت، مهم‌ترین اهداف این بازدیدها:

۱- بررسی موجودی دارویی داروخانه‌ها که از مهم‌ترین محورهای نظارت، بررسی موجودی داروها، به‌ویژه داروهای حیاتی و ضروری است.

۲- نظارت بر رعایت اصول و استانداردهای دارویی:

نحوه نگهداری داروها، رعایت زنجیره سرد، تاریخ انقضاء داروها، شرایط انبارداری، چیدمان داروها و رعایت اصول بهداشتی مورد بررسی قرار می‌گیرد.

۳- اطمینان از ارائه صحیح خدمات دارویی به مراجعین



افتتاح خوابگاه متاهلین دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

با حضور دکتر دادگر رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، حجت الاسلام و المسلمین بزمانی امام جمعه محترم شهرستان و جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه، سرای دانشجویی مهر ویژه دانشجویان متأهل دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر به بهره‌برداری رسید.

حجت الاسلام و المسلمین بزمانی امام جمعه محترم شهرستان ایران شهر در حاشیه این مراسم ضمن تشکر از نگاه سرپرست دانشگاه و پیگیری‌های انجام شده، بهره‌برداری از این خوابگاه را در راستای تحکیم بنیاد خانواده و اجرای قانون جوانی جمعیت دانست و افزود بی‌تردید افتتاح سرای دانشجویی جهت اسکان دانشجویان متأهل گامی ارزشمند در جهت تسهیل امکان تحصیل دانشجویان متأهل و اجرای قانون جوانی جمعیت که از تاکیدات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) است می‌باشد.

دکتر دادگر رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر طی این مراسم بیان داشت: بخشی از وظیفه دانشگاه‌ها، تسهیل شرایط تحصیل بویژه برای دانشجویان متأهل می‌باشد و با بهره‌برداری از این خوابگاه و اسکان دانشجویان متأهل امیدواریم با برطرف نمودن بخش زیادی از دغدغه‌های این عزیزان شاهد رشد علمی آنان باشیم.

این خوابگاه با زیربنای ۷۰۸ متر مربع دارای ده واحد مسکونی بوده و بر اساس امتیاز بندی وزارت بهداشت به دانشجویان متأهل اعطا می‌گردد.



دیدار با خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران یکی از با ارزش‌ترین و تاثیرگذارترین برنامه‌هایی است که در راستای تکریم مقام والای شهید و تجلیل از فرهنگ ایثار و فداکاری انجام می‌شود. دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر با هدف زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدا و

دیدار با خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران یکی از با ارزش‌ترین و تاثیرگذارترین برنامه‌هایی است که در راستای تکریم مقام والای شهید و تجلیل از فرهنگ ایثار و فداکاری انجام می‌شود. دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر با هدف زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدا و



نجات جان فرزندان ایران زمین

در راستای اجرای برنامه های جوانی جمعیت و با هدف جلوگیری از سقط عمدی ، مرکز نفس از تاریخ ۱۴۰۲/۹/۲۱ ، زیر نظر کانون بسیج جامعه پزشکی ایران شهر شروع بکار نموده است . تاکنون از ۴۵ مادر باردار شناسایی شده ، ۲۹ مورد از سقط منصرف و ۱۳ تولد فرزند سالم و سایر مادران تحت نظر مرکز نفس می باشند. اهم اقدامات انجام شده در مرکز نفس: - تشکیل گروه مجازی شامل مسئولین دانشگاهی، متخصصین زنان و کارشناسان مامایی در مراکز مختلف - مراجعه مامای مرکز نفس در مطب ها، داروخانه ها، مراکز بهداشتی و عطاری های سطح شهر و ایجاد فرهنگ سازی - انجام شبکه سازی و دعوت حضوری کارشناسان مامایی در مراکز از جمله بیمارستان ایران، کلینیک وحدت و تمام پایگاه های مراکز بهداشتی و حاشیه شهر ایران شهر جهت درخواست همکاری در شناسایی مادران در راستای پیشگیری از سقط عمدی و غیر قانونی - تحویل کارت ویزیت مخصوص مرکز نفس و نصب بنر مربوطه در تمامی مراکز و مکان های مرتبط - انجام مشاوره حضوری و تلفنی به مادران منصرف شده از سقط به صورت ۲۴ ساعته - حمایت از مادران منصرف شده از سقط به صورت هماهنگی جهت انجام سونوگرافی، انجام آزمایشات، ویزیت دوره ای توسط متخصصین زنان با کمترین هزینه، انجام هماهنگی های لازم جهت انجام زایمان در بیمارستان ایران ، انجام مشاوره های لازم بعد از زایمان به مادر جهت مراقبت از خود و نوزاد

سمیه سرحدی/ دبیر کانون بسیج جامعه پزشکی ایران شهر و موسس مرکز نفس

بیماران مزمن نظیر مبتلایان به سرطان، بیماری های خاص، سکتة مغزی و سالمندان وجود دارد

وی تصریح کرد: در دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر، علی رغم نیاز بالای جامعه، در سالهای اخیر مرکز مشاوره و مراقبت پرستاری در منزل وجود نداشت، که خوشبختانه با فرهنگ سازی در این زمینه، موافقت اصولی برای راه اندازی دو مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل اخذ گردید

اخذ موافقت اصولی جهت راه اندازی دو مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل

خانم سرحدی مدیر اداره پرستاری از راه اندازی دو مرکز مشاوره و خدمات پرستاری در منزل خبر داد که هدف از تأسیس این مراکز، تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت مددجویان، ارائه مراقبت های پرستاری مورد نیاز در زمینه های مراقبتی ، مشاوره ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد است

در این مراکز، تأکید ویژه ای بر افزایش سطح سلامتی و کاهش تأثیر ناتوانی، به ویژه در



دکتر شهرزاد جنگجو

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

برای اولین بار در دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر ، با جذب نیروی متخصص ، مامایی پرستاری و مربی زایمان فیزیولوژیک ، امکان بهره مندی مادران علاقمند به زایمان طبیعی با حضور مامای خصوصی در بخش LDR با تعرفه دولتی در بیمارستان مادر و کودک فاطمه الزهرا (س) ایران شهر فراهم شده است . میزان مرگ و میر مادران در مقایسه با سال گذشته کاهش یافته است که این دستاورد چشمگیر، گامی بزرگ به سمت تداوم این اقدامات با هدف اینکه هیچ مادری در اثر بارداری، زایمان و عوارض آن جان خود را از دست ندهد .

با هدف ارائه خدمات ویژه و تخصصی به مادران نیازمند به مراقبت بیشتر بخش HRP در بیمارستان مادر کودک در آینده ای نزدیک راه اندازی خواهد شد.



نجات جان بیمار در بیمارستان ولایت راسک

خانم جوان ۲۵ ساله ای با تشخیص تشنج و حال عمومی نامساعد (سطح هوشیار پایین) در تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۵ در بخش اورژانس پذیرش و در بخش ICU تحت مراقبت های ویژه قرار گرفت . با تلاش مستمر و بی وقفه تیم پزشکی و کادر پرستاری و ارائه مراقبت های دقیق، اصولی و تخصصی، در تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ با سلامت کامل از بیمارستان ترخیص شد .

تلاش بی وقفه و فداکاری کادر پرستاری در خط مقدم سلامت، ستودنی و ارزشمند است .

مدیر اداره پرستاری ضمن تاکید بر ارتقاء و به روز رسانی دانش و مهارت پرستاران برای ارائه خدمات با کیفیت، از الزامی شدن پروانه صلاحیت حرفه ای با توجه به طرح الکترونیک سازی مستندات و ثبت گزارشات پرستاری در آینده نزدیک خبر داد .



روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران شهر - شماره اول - فروردین ۱۴۰۴

یک ذهن آرام، دوی همه دردهاست



زینب جلالوند رئیس گروه سلامت خانواده، جمعیت، تغذیه و مدارس معاونت بهداشتی

از مهمترین شاخص های توسعه و سلامت هر کشور افزایش میزان بقای نوزادان هست که نقش مهم و اساسی در افزایش نرخ باروری و جوانی جمعیت را دارا می باشد در این راستا، با اجرای برنامه های مراقبتی در دوران نوزادی از طریق برگزاری کمپین و گزارش روزانه لیست نوزادان پرخطر ترخیص شده از بیمارستان و پیگیری درب منزل بلافاصله پس از ترخیص توسط تیم سلامت (پزشک، ماما و بهورز) و ارائه آموزشهای لازم از قبیل علائم خطر نوزادی، مصرف صحیح مکمل ها، توانمند کردن والدین برای مراقبت از نوزاد، اصلاح باورهای غلط و پرهیز از درمان های خانگی و عدم مراجعه به درمانگرهای سنتی اقدامات موثری برای حفظ سلامت نوزاد انجام شده که منجر به رشد ۱۴ درصدی شاخص مراقبت نوزادی شده است.

از دستاوردهای مهم در امر مراقبت نوزادان، شناسایی نوزادان نارس و ارجاع به موقع برای انجام معاینات چشمی به منظور پیشگیری از عواقب جبران ناپذیر نابینایی نوزاد می باشد که در این راستا تعداد ۳۸۹ نوزاد مورد معاینه چشمی قرار گرفته و ۱۹ نوزاد خیلی نارس به بیمارستانهای سطح بالاتر در داخل و خارج از استان ارجاع و مورد معاینه یا عمل شبکیه چشم قرار گرفتند.



نقش بسزایی در کاهش این آمار داشته است. در طی سال ۱۴۰۳ تعداد ۵ مورد مادر مرگ بارداری به علت عوارض بارداری و زایمان اتفاق افتاده است که در مدت مشابه سال گذشته این عدد ۱۳ مورد بوده است. کاهش میزان مرگ و میر مادران نسبت به مدت مشابه سال گذشته نتیجه ی کشف و شناسایی بالای ۹۵ درصد مادران در دوران بارداری، افزایش ۵،۱ درصدی شاخص مراقبت پیش از بارداری و رشد ۱۰ درصدی مراقبت پس از زایمان می باشد. این اقدامات نه تنها به سلامت مادران کمک کرده بلکه باعث ارتقای آگاهی عمومی و کاهش عوارض احتمالی دوران بارداری شده است.

و بهمن ماه واکسینه شدند. در حال حاضر کشور ایران جزو کشورهای عاری از پولیو است اما به دلیل همسایگی ایران با دو کشور افغانستان و پاکستان که موارد فلج اطفال در آنها وجود دارد و با توجه به تردد مهاجران خارجی و کارگران فصلی این کشورها به ایران، طرح واکسیناسیون فلج اطفال با جدیت در استان سیستان و بلوچستان اجرا می شود.



انجام طرح تکمیلی واکسیناسیون فلج اطفال در نقاط صفر مرزی ایران و پاکستان.

کاهش تعداد مرگ و میر مادران، دستاورد مهم

در راستای بهبود سلامت مادران

دکتر فرهاد دادگر رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر:

یکی از مهمترین اولویت های نظام سلامت کشور، کاهش میزان مرگ و میر مادران در دوران بارداری، زایمان و پس از آن است. در این راستا، با اجرای برنامه های پیشگیرانه و مراقبتی در دوران بارداری، زایمان و پس از آن، اقدامات موثری برای حفظ سلامت مادران انجام شده است. استفاده از دستورالعمل های بهداشتی، تقویت آموزش های مربوط به مراقبت های پیش از بارداری، نظارت مستمر بر وضعیت سلامت مادران، از جمله راهکارهایی است که در راستای کاهش این آمار به کار گرفته شده است.

علاوه بر این آگاهی رسانی در خصوص علائم نیازمند مراقبت ویژه، پیگیری های مراقبت های دوران بارداری و پس از زایمان به عنوان ابزارهای اصلی در پیشگیری از مرگ مادران در نظر گرفته شده است، برنامه های آموزشی برای پزشکان، ماماها و بهورزان، ارتقاء کیفیت مراقبت های بهداشتی به طور موثر



اجرای طرح خانه به خانه فلج اطفال در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر

دکتر رئیسی زاده معاون بهداشت دانشگاه:

در طرح واکسیناسیون خانه به خانه فلج اطفال ۹۶۷۵۵ کودک زیر ۵ سال ایرانی و غیر ایرانی در جمعیت ۱۷۷۱۸۳ خانوار به صورت خانه به خانه در حوزه تحت پوشش با واکسن خوراکی فلج اطفال در قالب ۵۹۱ نفر تیم دونفره بهداشتی در دو مرحله دی



روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ايرانشهر - شماره اول - فروردین ۱۴۰۴

خواب کافی و ورزش سیستم ایمنی بدن را در وضعیت مطلوبی حفظ می کند

نکته:

مراقبت از بیماران دیابتی

پیش دیابت یا دیابت پنهان یعنی افزایش قند خون بیشتر از محدوده طبیعی اما نه به اندازه ای که در یک فرد دیابتی مشاهده میشود.

پیش از ابتلا به دیابت نوع دو، اغلب به مدت چند سال سطح قند خون در حد مرحله پیش دیابت می باشد.

در صورت عدم تشخیص و عدم کنترل مرحله پیش دیابت فرد به دیابت نوع دو مبتلا می شود.

لازم به ذکر است که عوارض قلبی و عروقی دیابت ممکن است از مرحله پیش دیابت آغاز شده باشد؛ بنابراین با تشخیص به موقع مرحله پیش دیابت، اصلاح الگو غذایی، افزایش فعالیت بدنی و کاهش وزن می توان از بروز دیابت نوع دو و بیماری های قلبی و عروقی جلوگیری کرد.

پیشگیری همواره بهتر از درمان است و این امر مورد دیابت نوع دو از اهمیت ویژه ای برخوردار است؛ چرا که می توان به سادگی و با تغییر سبک زندگی و کاهش فاکتورهای خطر، احتمال ابتلا به دیابت را کاهش داد.

عوامل خطر ابتلا به دیابت نوع دو شامل: چاقی و اضافه وزن به خصوص چاقی شکمی، سن بالا، کم تحرکی، تغذیه ناسالم، فشار خون بالا، چربی خون بالا، سابقه دیابت نوع دو در بستگان درجه یک، سابقه دیابت و بارداری و سابقه دیابت پنهان می باشد.

بیماران مبتلا به دیابت می بایست ماهیانه یکبار توسط بهورزان یا مراقبین سلامت و هر سه ماه یکبار توسط پزشکان مراکز بهداشتی درمانی و هر شش ماه حداقل یکبار توسط پزشک متخصص مراقبت شوند.



مشکلات و چالش های موجود را بررسی نموده و به منظور بهبود کیفیت خدمات و رفع نواقص، تصمیمات لازم اتخاذ گردید. این بازدید بخشی از برنامه های نظارتی و ارزیابی مستمر دانشگاه علوم پزشکی ايرانشهر است که به منظور ارتقای سطح خدمات بهداشتی و درمانی و افزایش حداکثری میزان آمادگی طی ایام نوروز انجام شد.

حوزه های مختلف دانشگاه بر حسن انجام آن نظارت مستمر دارند.

۹۶ مرکز خدمات سلامت، ۵۶ پایگاه اورژانس به همراه اتوبوس امبولانس و آمبولانس هوایی و همچنین شش بیمارستان حوزه دانشگاه آماده ارائه خدمات به مسافران نوروزی می باشند. تجهیزات پزشکی و دارویی به میزان نیاز در مراکز بهداشتی درمانی موجود می باشد و در این خصوص جای نگرانی نیست.

نجات جان بیماران، به ویژه بیماران نیازمند به فرآورده های خونی، توسط مرکز انتقال خون ايرانشهر و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد. در این طرح تعداد قابل توجهی از اساتید، کارمندان و دانشجویان دانشگاه مشارکت فعال داشتند و با حضور داوطلبانه خود در این حرکت ارزشمند شرکت کردند.

دکتر فرهاد دادگر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ايرانشهر، ضمن تقدیر از مشارکت کارکنان دانشگاه در این اقدام خیرخواهانه، بیان داشت: "اهدای خون نمادی از تعهد اجتماعی و مسئولیت پذیری نسبت به سلامت جامعه است و امیدواریم این فرهنگ ارزشمند بیش از پیش در جامعه نهادینه شود."

معاونان در میدان رصد و پایش

بازدید اعضای هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی ايرانشهر از مراکز بهداشتی درمانی دلگان / ابراز رضایت از عملکرد همکاران طی ایام کشیک نوروزی

اعضای هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی ايرانشهر در دومین روز سال جدید باهدف ارزیابی میزان آمادگی حوزه سلامت تحت پوشش، تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاههای اورژانس پیش بیمارستانی و بخش های مختلف بیمارستان امام رضا (ع) دلگان بازدید بعمل آمد و نحوه ارائه خدمات به بیماران مورد بررسی قرار گرفت.

در این بازدید، اعضای هیات رئیسه با مسئولین و پرسنل این مراکز گفتگو و



آمادگی کامل حوزه سلامت ايرانشهر در ایام نوروز

دکتر احمدی مقدم در حاشیه بازدید از ایستگاه سلامت ايرانشهر؛ تمام تلاش همکاران ارائه خدمات مطلوب و شایسته به شهروندان و مسافران نوروزی می باشد و تیم های پایش



اهدای خون کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ايرانشهر:

با توجه به اهمیت ترویج فرهنگ اهدای خون و کمک به بیماران نیازمند، کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ايرانشهر در اقدامی خدایندانه و انسان دوستانه، در محل دانشگاه اقدام به اهدای خون کردند. این برنامه در راستای مسئولیت اجتماعی و با هدف



پویش ملی نه به تصادف

یک لحظه غفلت یک عمر پشیمانی



عوامل اصلی تصادفات رانندگی:



شناسنامه

صاحب امتیاز: اداره روابط عمومی و امور بین الملل
مدیر مسئول: منوچهر پرنیان خوی
هیئت تحریریه: خدیجه امیریان، حامد سهرابی،
مهران کریم نیا، علی اکبر جهانتیغی
طراح و صفحه آرا: حامد سهرابی
وبسایت دانشگاه: www.irshums.ac.ir

انتقادات و پیشنهادات ارزشمند خود را در جهت بهبود کیفی ماهنامه، در پیام رسان واتساپ با شماره ۰۹۳۹۹۷۳۱۰۹۵ با ما در میان بگذارید.



رئیس اداره سازمانهای مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر گفت: در حال حاضر ۲۷ پروژه بهداشتی درمانی از جمله بزرگترین مرکز دیالیز خیرساز جنوب شرق کشور عملیات ساختمانی آن به اتمام رسیده و آماده تجهیز و بهره برداری هستند و علاوه بر آن شاهد اجرای بزرگترین خوابگاه دانشجویی خیرساز استان در ایران شهر، ۵ مرکز خدمات سلامت و ۹ خانه بهداشت در اقصی نقاط حوزه سلامت ایران شهر هستیم.

شهلا میرلاشاری بر ضرورت اعتمادسازی مسئولین نسبت به خیرین تاکید و از برنامه های آینده برای جذب مشارکتهای بیشتر خبر داد و گفت: حمایت خیرین می تواند نقش اساسی در تامین تجهیزات پزشکی و احداث مراکز بهداشتی درمانی در مناطق کمتر توسعه یافته ایفا نموده و شکاف موجود در تأمین امکانات درمانی را به ویژه در مناطق دور افتاده را پر کند.



هدیه ۱۵۲ میلیارد تومانی خیرین به شهروندان جنوب سیستان و بلوچستان / گام بلند خیرین در تامین و تجهیز مراکز بهداشتی درمانی

شهلا میرلاشاری رئیس اداره سازمانهای مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایران شهر گفت: حدود ۱۵۲ میلیارد تومان کمک مالی از سوی خیرین سلامت برای توسعه، تجهیز و احداث مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستانی در حوزه تحت پوشش این دانشگاه در سال ۱۴۰۳ جذب شده است. وی ضمن تقدیر از مشارکت گسترده و قابل تحسین نیکوکاران گفت:

این مبالغ صرف احداث و تکمیل پروژه های عمرانی، خرید تجهیزات پزشکی پیشرفته و ارتقای خدمات بهداشتی درمانی در مناطق کم برخوردار شده است.

از سال ۱۳۹۶ تاکنون موفق به جذب اعتباری بالغ بر ۴۶۷ میلیارد تومان از سوی مؤسسات خیریه، بنگاههای اقتصادی و سمن های سلامت شده ایم که با تخصیص این کمکها، شاهد اجرای ۱۳۱ پروژه عمرانی که از مهمترین آنها میتوان به مرکز سی تی اسکن گلستان فنوج، احداث ۵ مرکز دیالیز، ۳۶ مرکز خدمات جامع سلامت، ۷ همراهمسرای بیمار، ۴۷ خانه بهداشت و ۱۵ پایگاه اورژانس، بهمراه ۱۰ مرکز تسهیلات زایمانی طی این چندسال اشاره کرد که گام بزرگی در بهبود دسترسی مردم به خدمات بهداشتی درمانی و رفاهی باکیفیت محسوب می شود.